

Positieve Gezondheid in de Werkomgeving

*Naar een
veerkrachtige en
duurzame
werkomgeving*

De manier waarop we naar gezondheid en werk kijken, verandert. Positieve Gezondheid biedt een vernieuwende benadering waarin niet alleen ziekte / verzuim en beperkingen centraal staan, maar juist de kracht en veerkracht van mensen, *onze medewerkers.*



OperaSana.eu



Introductie

De aandacht voor Positieve Gezondheid op de werkvloer groeit. Logisch! Steeds meer organisaties zijn zoekende hoe ze op de juiste manier hun medewerkers kunnen stimuleren en motiveren om het beste uit zichzelf te halen, ze te begeleiden in hun ambitie en bovenal hun werkgeluk te optimaliseren. Positieve Gezondheid kan immers de vitaliteit van werknemers doen toenemen en hun duurzame inzetbaarheid vergroten, mits we op een (aan)gepaste wijze het gesprek met elkaar gaan voeren.

In de praktijk ligt de aandacht voor gezondheid in de werkomgeving vaak op het individuele, curatieve vlak: we zoeken pas oplossingen wanneer we ziek zijn of beperkingen ervaren. Door echter te kiezen voor een omgevingsgerichte aanpak in vitaliteit, waarbij preventie én amplitie – het versterken – centraal staat, bereiken we alle medewerkers, in plaats van slechts een beperkte groep via aanbodgerichte interventies. Een vitale en gezonde werkomgeving stimuleert niet alleen het welzijn en de productiviteit, maar verlaagt ook verzuimcijfers en verhoogt de levenskwaliteit. Deze aanpak ondersteunt medewerkers in het nemen van eigen regie en het ontwikkelen van veerkracht, met positieve effecten op zowel het persoonlijke als het maatschappelijke systeem.

Positieve Gezondheid is een bredere kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes dimensies. Met die bredere benadering draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. En om zo veel mogelijk eigen regie te voeren. Door het toepassen van een juiste reflectie in de werkomgeving, zullen de ontwikkelkansen voor mens én organisatie inzichtelijk worden en kan er een gewenste beweging ontstaan richting optimaal werkgeluk en welbevinden.



Wat kan het concept Positieve Gezondheid bijdragen op de werkvloer?

- Het helpt bij het herkennen en benutten van de kwaliteiten en sterke punten van medewerkers, wat bijdraagt aan hun werkplezier en duurzame inzetbaarheid.
- Het voorkomt dat gesprekken met medewerkers voornamelijk gaan over wat beter moet en de doelen die gehaald moeten worden.
- Door het gesprek anders in te steken, wordt het potentieel van mensen voor de organisatie zichtbaar en ontstaat er een gelijkwaardig gesprek.
- Het laat medewerkers ervaren dat hun werkgever oog heeft voor hun welzijn.
- Het helpt medewerkers om te floreren.

Als medewerkers niet goed in hun vel zitten, kan dat hun prestaties en functioneren in de weg staan.

Positieve Gezondheid in de Werkomgeving

Een krachtige benadering die verder kijkt dan traditionele gezondheid en zich richt op wat mensen veerkrachtig en waardevol maakt, zowel in hun werk als in hun leven. Bevorderen van de eigen regie van medewerkers, zodat zij zelfbewust kunnen bijdragen aan hun welzijn en ontwikkeling. Dit vraagt om 'het andere gesprek'!



Hoe het 'andere gesprek' te voeren?

Hoe komen we tot een omgevingsgerichte aanpak?

NOTE:
Strategie en cultuur gaan hand in hand!



Het vermogen van de medewerkers om binnen de werkomgeving een optimale vitaliteit/gezondheid na te streven.
Subdimensie; fysiek/mentaal, welbevinden, leefstijl en balans



De omstandigheden waarin medewerkers optimaal kunnen functioneren, zowel tastbaar als niet tastbaar.
Subdimensie; sfeer, teamspirit en vertrouwen, middelen en materialen



De mate van inzicht in de talenten, wensen, verlangens en ambities van je medewerkers ten bate van de organisatie.
Subdimensie; talent en kwaliteit, persoonlijke ontwikkeling



De mate van deelname aan het werkproces, aanwezig zijn maar niet (optimaal) productief.
Subdimensieel verzuim, aandacht, balans



De mate van verbinding van de medewerker met de doelen, waarden en normen van de organisatie.
Subdimensie; verbonden, motivatie



De mate waarin medewerkers kunnen bijdragen aan het Wat Kan Beter (WKB) proces.
Subdimensie; autonomie en verantwoordelijkheid, betekenis en zingeving

Van Theorie naar Praktijk in de Werkomgeving

Om Positieve Gezondheid effectief toe te passen, is het belangrijk om de juiste gespreksvoering te hanteren. 'Het Andere Gesprek' is een innovatieve methode die bijdraagt aan open en reflectieve dialogen binnen teams, waardoor wederzijds begrip en persoonlijke groei worden gestimuleerd. Hoe 'Het Andere Gesprek' gevoerd wordt, is vergelijkbaar met motivational interviewing: een gespreksstijl die helpt bij gedragsverandering door middel van empathie en samenwerking.

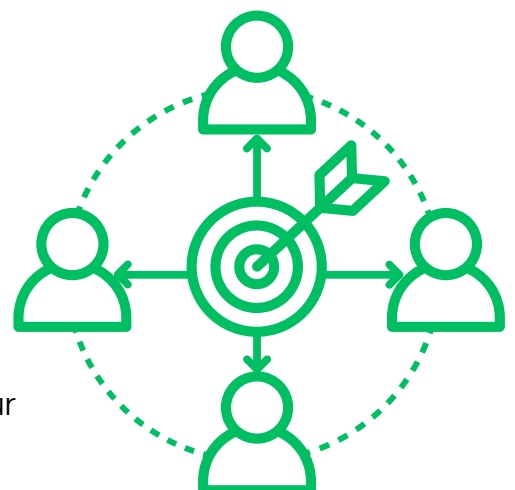
Een omgevingsgerichte aanpak gaat echter niet alleen over tactische en strategische stappen. Zonder synergie en de gewenste cultuur kan men onmogelijk de verbinding realiseren die nodig is om duurzaam (samen) te werken. Daar waar het conflict tussen strategie en cultuur heerst, zal cultuur winnen. Dit is precies waarom het zo belangrijk is om met elkaar in verbinding te komen en een gedeelde basis te creëren voor een succesvolle implementatie van Positieve Gezondheid in de werkomgeving.

We hebben een innovatieve tool ontwikkeld die de zes dimensies van Positieve Gezondheid vertaalt naar de werkomgeving. Waar traditioneel wordt gesproken over bijvoorbeeld *lichaamsfuncties*, richt deze tool zich op **energie**, waarbij vitaliteit en fysieke belastbaarheid centraal staan. Het *mentaal welbevinden* wordt gekoppeld aan de uitvoering van werkzaamheden en de impact van het **werkklimaat** op de welzijnservaring van medewerkers. Daarnaast wordt *zingeving* op de werkvloer concreet gemaakt door te focussen op **potentieel**: het benutten van talenten, het stimuleren van passie en het ondersteunen van persoonlijke verlangens en ambities. Deze gerichte benadering maakt het mogelijk om Positieve Gezondheid effectief en duurzaam te implementeren binnen organisaties.

Verwachte kernelementen van Positief Gezond werken

Naast de interpretatie die moet kloppen vanuit de verschillende dimensies, zijn deze kernelementen essentieel:

- Samenwerking werkgever en werknemers
- Focus op potentieel en kracht
- Eigen regie - wat kunnen mensen zélf?
- Inzetbaarheid - voor korte en lange termijn
- Aandacht voor de hele mens
- In dialoog, tussen en binnen lagen in de organisatiestructuur





Wat zijn de mogelijkheden?

- Inzet van de reflectietool - In samenwerking met het landelijk platform Johan BV is een online tool* ontwikkeld die organisaties ondersteunt bij het vormgeven van hun duurzame inzetbaarheidsbeleid. Deze software biedt de mogelijkheid om de medewerker geanonimiseerd een vragenlijst te doorlopen, welke enorm bijdraagt aan de bewustwording van de persoonlijke situatie. Van waaruit vervolgens in de werkomgeving 't andere gesprek' kan plaatsvinden.
 - Medewerkers; leidinggevende, HR, etc. die reeds Positieve Gezondheid (getraind door IPH/Fontys) kunnen hun kennis verdiepen met een korte training (een dagdeel) en direct aan de slag gaan.
 - Indien men nog geen achtergrond heeft in Positieve Gezondheid, zijn er uitgebreide trainingen (drie dagdelen) beschikbaar.

**Met de nieuwste technologie en volledig AVG-proof, helpt deze online-tool medewerkers én organisaties bij het structureel toepassen van 'Het Andere Gesprek' in de praktijk.*

- Inspiratieworkshop PG in de Werkomgeving - Voor teams en/of ambassadeurs PG die inspiratie willen opdoen en praktische handvatten zoeken, is de workshop 'PG in de Werkomgeving' een uitstekende keuze. Tijdens deze sessie worden inzichten gedeeld over hoe persoonsgerichte gesprekken kunnen bijdragen aan een gezonde en productieve werkomgeving. De workshop is interactief en biedt concrete strategieën om het gedachtegoed succesvol te integreren binnen de organisatie.

Samen bouwen aan een gezonde en inspirerende werkomgeving

PG in de werkomgeving is geen eenmalig project, maar een continu proces waarin organisaties en medewerkers samen groeien. Door een omgevingsgerichte aanpak, de juiste gespreksvoering, creëren we een cultuur waarin werkgeluk, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid centraal staan.

Wil je aan de slag met Positieve Gezondheid in jouw organisatie? Maak gebruik van de online tool, volg de training of boek een inspiratieworkshop. Samen maken we werk van een gezondere, gemotiveerdere en veerkrachtigere werkomgeving!



info@operasana.eu



www.operasana.eu.nl



06 419 916 78